

หลักสูตร Growth Mindset ปรับวิธีคิดพิชิตความสำเร็จ

○ หลักการและเหตุผล

ในยุคของการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและความท้าทายทางเศรษฐกิจ การมีความสามารถในการปรับตัวและเติบโตถือเป็นทักษะที่สำคัญอย่างยิ่ง หลักสูตร "Growth Mindset: ปรับวิธีคิดพิชิตความสำเร็จ" ถูกออกแบบมาเพื่อตอบสนองต่อความต้องการนี้ โดยมุ่งเน้นการพัฒนาวิธีคิดแบบเติบโต (Growth Mindset) ซึ่งเป็นแนวคิดที่สนับสนุนให้บุคคลเชื่อมั่นในศักยภาพของตนเองและมุ่งมั่นในการพัฒนาทักษะต่างๆ ผ่านการเรียนรู้และความพยายามอย่างต่อเนื่อง

วิธีคิดแบบเติบโตมีความสำคัญอย่างยิ่งในการเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน การสร้างนวัตกรรม และการแก้ไขปัญหาอย่างสร้างสรรค์ เมื่อบุคคลมีวิธีคิดแบบนี้ เขาจะสามารถมองเห็นความล้มเหลวเป็นโอกาสในการเรียนรู้และปรับปรุงตนเอง แทนที่จะมองเป็นข้อจำกัด ซึ่งจะนำไปสู่การเพิ่มผลผลิตและความสำเร็จในระยะยาว

ดังนั้น หลักสูตรนี้จึงมีความสำคัญในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ให้มีความพร้อมต่อการรับมือกับความเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยีและสภาพแวดล้อมทางธุรกิจที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว อีกทั้งยังช่วยเสริมสร้างศักยภาพในการทำงานและความสามารถในการแข่งขันในตลาดแรงงานให้กับบุคลากรในองค์กร

○ วัตถุประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรมเข้าใจแนวคิดและหลักการของวิธีคิดแบบเติบโต (Growth Mindset) และสามารถนำไปปรับใช้ในการทำงานและการใช้ชีวิตประจำวันได้
2. เพื่อเสริมสร้างทัศนคติที่ดีต่อการเรียนรู้และการพัฒนาตนเอง โดยมุ่งเน้นการมองเห็นโอกาสในความท้าทายและการเปลี่ยนแปลง
3. เพื่อพัฒนาทักษะในการปรับตัวและแก้ไขปัญหาอย่างสร้างสรรค์ โดยใช้แนวคิดแบบเติบโตเป็นฐานในการคิดและตัดสินใจ
4. เพื่อส่งเสริมการทำงานเป็นทีมและการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ โดยเน้นการสนับสนุนและการพัฒนาร่วมกันในกลุ่มงาน

○ เนื้อหาหลักสูตร

1. เรียนรู้ผลกระทบและความท้าทายที่องค์กรต้องเผชิญเพื่อปรับแนวคิดในการสร้างแนวคิดความเป็นเจ้าขององค์กรเพื่อการพัฒนาตนเองการทำงานให้บรรลุเป้าหมาย
 - เรียนรู้ความอยู่รอดของธุรกิจและผลกระทบในการทำธุรกิจเพื่อปลูกฝังทัศนคติการคิดแบบเจ้าของธุรกิจ
 - กิจกรรมการทำงานให้บรรลุเป้าหมาย
 - การบริหารทรัพยากรภายในองค์กรเพื่อการทำงานให้เกิดประสิทธิภาพ
 - การฝึกคิดท้าทายทำสิ่งที่ไม่คุ้นเคย และ การเปิดรับโอกาสใหม่ ๆ ในการทำงาน

○ เนื้อหาหลักสูตร (ต่อ)

2. เรียนรู้ความแตกต่างระหว่าง Growth Mindset และ Fixed Mindset และต้องทำอะไรให้เกิด Growth Mindset ในทุก ๆ วัน
 - แนวคิดการสร้างความสำเร็จในทุก ๆ วัน
 - การสร้างทัศนคติเปลี่ยนเสียงในหัวจาก Fixed Mindset เป็น Growth Mindset
3. เรียนรู้การป้องกันปัญหาและการแก้ไขปัญหาในเชิงบวก
 - การวิเคราะห์ปัญหาที่ควบคุมได้และควบคุมไม่ได้
 - การสร้างหลักคิดการป้องกันปัญหา
 - การสร้างหลักคิดการแก้ไขปัญหาจากปัจจัยที่ควบคุมได้
4. เรียนรู้หลักการสร้างตนเองเพื่อการทำงานเชิงรุกและเสริมสร้างความเป็นมืออาชีพที่องค์กรคาดหวังในการเพิ่มประสิทธิภาพของการทำงาน
 - การจัดการอารมณ์เชิงลบ กรณีศึกษาที่ถอดอยจากการทำงานและจากคนรอบข้าง
 - การสร้างภูมิคุ้มกันด้วยแนวคิด การค้นหาประโยชน์จากการทำงาน
 - การสร้างพฤติกรรมเชิงรุกด้วยแนวคิด Proactive ในการทำงาน

○ หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ หัวหน้างาน และพนักงานระดับปฏิบัติการ

○ วิทยากร อาจารย์มงคล กรัตะนุตตะ

○ ระยะเวลาการอบรม 1 วัน (09.00 – 16.00 น.)

○ รูปแบบการฝึกอบรม

1. การบรรยาย 30%
2. เกมส์ / กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ Workshop และการนำเสนอผลงานกลุ่ม 70%

○ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะมีทัศนคติและวิธีคิดที่เปิดกว้างต่อการเรียนรู้และการพัฒนาตนเอง ทำให้สามารถปรับตัวเข้ากับการเปลี่ยนแปลงและความท้าทายใหม่ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะสามารถมองเห็นความล้มเหลวและอุปสรรคเป็นโอกาสในการพัฒนา ซึ่งจะช่วยเพิ่มความมั่นใจในการเผชิญหน้ากับปัญหาและการตัดสินใจในงาน
3. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะมีทักษะในการทำงานร่วมกันเป็นทีมได้ดีขึ้น โดยสร้างสรรค์บรรยากาศการทำงานที่สนับสนุนและส่งเสริมการพัฒนาาร่วมกัน
4. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะมีความพร้อมในการประยุกต์ใช้ Growth Mindset ในการพัฒนาทักษะใหม่ๆ และการต่อยอดความสามารถในการทำงาน ทำให้สามารถเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขันในตลาดแรงงานได้

สนใจติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่.....คุณอมรรัตน์ (ลูกค้าสัมพันธ์) โทร.092-519-6625

บริษัท เอชอาร์ดี บริดจ์ คอนซัลติ้ง แอนด์ ทรนนิ่ง จำกัด (สำนักงานใหญ่)

ที่อยู่ 141/4 หมู่ 9 ถ.ลำลูกกา ต.คูคต อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12130 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 13 หลัก 0-1355-59005-09-5

Email : hrdbridge2016@gmail.com, <http://www.hrdbridge.com> Line Id : 0925196625