

หลักสูตร

Changing for Growth (Growth Mindset)

○ หลักการและเหตุผล

ในยุคที่ความเปลี่ยนแปลงเป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ การมีกรอบความคิดเพื่อการเติบโต (Growth Mindset) ถือเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยให้บุคคลสามารถปรับตัว พัฒนา และเติบโตในทุกด้านของชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ หลักสูตรนี้ถูกออกแบบมาเพื่อเสริมสร้างกรอบความคิดเชิงบวก การมองเห็นโอกาสจากความท้าทาย และการเปลี่ยนแปลงตนเองเพื่อสร้างคุณค่าให้แก่ตนเองและองค์กร

○ วัตถุประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อสร้างความเข้าใจในความหมายและความสำคัญของ Growth Mindset
2. เพื่อพัฒนาทักษะการมองเห็นโอกาสจากความท้าทายและการเปลี่ยนแปลง
3. เพื่อเสริมสร้างทัศนคติเชิงบวกและความมุ่งมั่นในการพัฒนาตนเอง
4. เพื่อกระตุ้นให้ผู้เรียนสามารถเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมและแนวคิดเพื่อการเติบโต

○ เนื้อหาหลักสูตร

หัวข้อ : ความหมายและความสำคัญของ Growth Mindset

- ความแตกต่างระหว่าง Fixed Mindset และ Growth Mindset
- ผลกระทบของ Growth Mindset ต่อการทำงานและการพัฒนาตนเอง
- คุณสมบัติสำคัญของผู้ที่มี Growth Mindset
- กิจกรรม: แบบประเมินตนเอง “ฉันมี Mindset แบบใด?”

หัวข้อ : การเปลี่ยนแปลงแนวคิดเพื่อการเติบโต

- เทคนิคการเปลี่ยน Fixed Mindset เป็น Growth Mindset
- วิธีการยอมรับข้อผิดพลาดและการเรียนรู้จากความล้มเหลว
- การสร้างกรอบความคิดเชิงสร้างสรรค์เพื่อมองเห็นโอกาส
- กิจกรรม: Workshop "ปรับเปลี่ยนความคิดสู่การเติบโต"

○ **เนื้อหาหลักสูตร (ต่อ)**

หัวข้อ : การสร้างนิสัยเพื่อการเติบโต

- การตั้งเป้าหมายและการลงมือทำอย่างต่อเนื่อง
- วิธีการพัฒนาตนเองอย่างมีระบบ
- การสร้างแรงจูงใจจากภายใน
- กิจกรรม: Role Play "สร้างนิสัยแห่งการเติบโต"

หัวข้อ : การนำ Growth Mindset ไปปรับใช้ในชีวิตและการทำงาน

- การสื่อสารและการสร้างความร่วมมือในทีมด้วย Growth Mindset
- การพัฒนาความยืดหยุ่นในการเผชิญกับความเปลี่ยนแปลง
- การเชื่อมโยง Growth Mindset กับเป้าหมายขององค์กร
- กิจกรรม: กรณีศึกษาและแลกเปลี่ยนความคิดเห็น "จากปัญหาสู่โอกาส"

○ **หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ** พนักงานทุกระดับในองค์กร และผู้สนใจที่ต้องการพัฒนาตัวเอง

○ **วิทยากร** ดร.พลกฤต โสลาพากุล
วิทยากร โค้ช และที่ปรึกษาทางธุรกิจ

○ **ระยะเวลาการอบรม 1 วัน (09.00 – 16.00 น.)**

○ **รูปแบบการฝึกอบรม**

1. การบรรยายด้วยสื่อที่น่าสนใจและตัวอย่างจริง
2. การทำ Workshop และกิจกรรมกลุ่มเพื่อสร้างความเข้าใจ
3. การใช้ Role Play และการฝึกปฏิบัติจริงในสถานการณ์จำลอง
4. การให้คำปรึกษาและคำแนะนำโดยวิทยากร

สนใจติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ได้ที่.....**คุณอมรรัตน์** (ลูกค้าสัมพันธ์) โทร.092-519-6625

บริษัท เอชอาร์ดี บริดจ์ คอนซัลติ้ง แอนด์ เทรนนิ่ง จำกัด (สำนักงานใหญ่)

ที่อยู่ 141/4 หมู่ 9 ถ.ลำลูกกา ต.คูคต อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี 12130 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 13 หลัก 0-1355-59005-09-5

Email : hrdbridge2016@gmail.com, <http://www.hrdbridge.com> Line Id : 0925196625