



หลักสูตร เทคนิคการพัฒนาตนเอง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน (Effective Self-Development Technique for Successful Work)

□ หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการแข่งขันทางธุรกิจทั้งภาครัฐและเอกชนมีมากขึ้น การบริหารจัดการย่อมที่จะต้องมีการที่เปลี่ยนไป โดยเฉพาะอย่างยิ่งการพัฒนาตนเองในด้านภาวะความเป็นผู้นำที่เป็นปัจจัยหลัก ที่จะต้องรู้จักที่จะค้นหา รู้จักตนเองเพื่อปรับปรุงประสิทธิภาพ กระบวนการคิดอย่างเป็นระบบ และรวมไปถึงการวิเคราะห์และปรับปรุงวิธีการทำงาน เพื่อเป็นสูตรสำเร็จในการพัฒนาตนเอง ซึ่งจะเป็นแรงผลักดันไปสู่การวางแผนและการกำหนดจุดมุ่งหมายชีวิตที่จะส่งผลกระทบไปสู่การกำหนดเป้าหมายในการทำงานได้อย่างชัดเจนและเกิดผลอย่างถาวร ตลอดจนเทคนิคการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ และการประเมินผลการปฏิบัติงาน พนักงาน การกำหนดตัวชี้วัด สิ่งต่างๆ เหล่านี้ที่กล่าวมาข้างต้นจำเป็นที่จะต้องมีการวางแผน และลงมือปฏิบัติอย่างเป็นระบบ ซึ่งจะทำให้พนักงานในองค์กรสามารถทราบถึงสถานะ และมุ่งมั่นในสิ่งที่ประสบความสำเร็จของตนเองในหลายๆ ด้าน อีกทั้งยังเป็นเครื่องมือที่หัวหน้างานสามารถใช้ในการบริหารองค์กรเป็นรูปธรรมและทั่วถึงมากขึ้น และการพัฒนาให้สามารถใช้ทรัพยากรบุคคลอย่างเต็มประสิทธิภาพและคุ้มค่ามากที่สุด

□ วัตถุประสงค์การเรียนรู้

1. ค้นหา รู้จักตนเองเพื่อปรับปรุงประสิทธิภาพ กระบวนการคิดอย่างเป็นระบบ
2. การวางแผน และการกำหนดจุดมุ่งหมายชีวิตที่จะส่งผลกระทบไปสู่การกำหนด เป้าหมายในการทำงานได้อย่างชัดเจนและเกิดผลอย่างถาวร
3. มีความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการวิเคราะห์และการปรับปรุงวิธีการทำงาน
4. มีความเชื่อมั่นในศักยภาพของตนเอง ทำให้เกิดการพัฒนาตนเอง
5. เกิดทัศนคติที่ถูกต้องกับงาน กับองค์กร กับเพื่อนร่วมงาน หรือแม้แต่ตัวเอง ทำให้เกิดความกระตือรือร้นต่อชีวิต ต่อการทำงาน เกิดความคิดเชิงสร้างสรรค์

หลักสูตร เทคนิคการพัฒนาตนเองเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

☐ เนื้อหาหลักสูตร

- ความสำคัญและความจำเป็นในการพัฒนาตนเอง (Self – Development)
 - **Workshop : Self - Development Problem**
- สูตรสำเร็จในการพัฒนาตนเองอย่างเป็นระบบ
- การค้นหาและรู้จักตนเองเพื่อการพัฒนาตนเอง
- การวางแผนเป้าหมายชีวิตต่อเป้าหมายการทำงาน
- รูปแบบของเป้าหมายในการกำหนดเป้าหมายการทำงาน
- เทคนิคการกำหนดเป้าหมายอย่างเป็นขั้นเป็นตอน
- การสร้างความเชื่อมั่นในศักยภาพของตนเอง
- การสร้างความปรารถนาอย่างแรงกล้าที่จะประสบความสำเร็จ และความมุ่งมั่นสู่ความเป็นเลิศ
- การสร้างนิสัยให้เป็นผู้ที่มีความกล้าในการการคิด การตัดสินใจ กล้าแสดงออก
- การสร้างความเข้าใจ และการสร้างดุลยภาพในการทำงาน
- วงจรการตรวจสอบและพัฒนาการทำงานแบบ PDCA
- การวิเคราะห์และปรับปรุงวิธีการทำงานแบบ “3ร”
- สูตรสำเร็จการวิเคราะห์และปรับปรุงวิธีการทำงาน : PDCA + 3ร
- การสร้างนิสัยให้เป็นผู้ที่มีความกล้าในการการคิด การตัดสินใจ กล้าแสดงออก
 - **Workshop : Self - Development Solution**
- สรุปทบทวน ความเข้าใจ และตอบย้ำหลักการสำคัญในแต่ละบริบท

☐ หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ พนักงานทุกระดับในองค์กร

☐ วิทยากร อาจารย์สุกิจ ตรียุทธวัฒนา

☐ ระยะเวลาการอบรม 1 วัน (09.00 -16.00 น.)

☐ รูปแบบการฝึกอบรม

- ◎ บรรยาย 60% : กิจกรรมการเรียนรู้ 40%
- ◎ การอภิปรายร่วมและกิจกรรมกลุ่มแบบระดมความคิดตลอดการฝึกอบรม
- ◎ Workshop ยกตัวอย่างจาก Case การทำงานจริงมาฝึกปฏิบัติ
- ◎ สรุปและถาม-ตอบ เพื่อทดสอบความเข้าใจ

สนใจติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ได้ที่.....คุณอมรรัตน์ (ลูกค้าสัมพันธ์) โทร. 092-519-6625

บริษัท เอชอาร์ดี บริดจ์ คอนซัลติ้ง แอนด์ เทรนนิ่ง จำกัด / HRD BRIDGE CONSULTING AND TRAINING CO.,LTD.

Email : hrdbridge2016@gmail.com , <http://www.hrdbridge.com>