



## หลักสูตร พัฒนาภาวะผู้นำสำหรับหัวหน้างาน (LEADERSHIP DEVELOPMENT)

### □ หลักการและเหตุผล

“ผู้นำ” คือ ผู้ที่มีอิทธิพล (Influence) ด้านดี ต่อผู้อื่น สามารถทำให้ผู้อื่นเชื่อถือ ยอมรับและไว้วางใจ นำพาผู้อื่นให้ประสบความสำเร็จตามที่ต้องการ พร้อมเผชิญและแก้ไขปัญหา ด้วยการกล้าในการตัดสินใจที่มีประสิทธิภาพ

ดังนั้น การพัฒนาตนเองให้มีภาวะผู้นำ (Leadership) ต้องเริ่มต้นจากการรู้จักตัวเอง เข้าใจตัวเอง สามารถสร้างการเปลี่ยนแปลงตัวเองได้ด้วยตัวเอง ตลอดจนพัฒนาตัวเองในบทบาทของผู้นำได้อย่างเหมาะสมกับตัวเอง และเมื่อต้องใช้ภาวะผู้นำในตนเองไปนำผู้อื่นหรือทีมงาน รวมถึงการพัฒนาพนักงานผู้ได้บังคับบัญชาในฐานะหัวหน้านั้น จะต้องเปลี่ยนแปลงตนเองจากผู้เชี่ยวชาญในงาน ไปเป็นบทบาทของผู้นำที่ดีและเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับทีมงาน สามารถให้พลังผู้อื่นได้ ซึ่ง Leadership การพัฒนาภาวะผู้นำมุ่งไปสู่การสร้างทีม การทำงานเป็นทีม และต่อยอดความสำเร็จต่างๆ ขององค์กร

### □ วัตถุประสงค์การเรียนรู้

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ ในภาวะผู้นำ (Leadership) เพื่อสร้างความตระหนักรู้ ปรับเปลี่ยนมุมมอง และมีกรอบความคิดในการพัฒนาตนเองให้มีภาวะผู้นำ (Leadership)
2. เพื่อกระตุ้นให้ผู้เข้าอบรมเกิดการเปลี่ยนแปลงตนเองด้วยตนเอง พัฒนาศักยภาพการทำงาน เพื่อให้มีภาวะผู้นำที่สามารถกำกับดูแลพนักงาน มุ่งไปสู่การสร้างทีม การทำงานเป็นทีม
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีแนวความคิดในการพัฒนาภาวะผู้นำ ที่เป็นผู้ที่มีอิทธิพล (Influence) ด้านดีต่อผู้อื่น สามารถทำให้ทีมงานยอมรับ ไว้วางใจ และนำพาทีมงานให้ประสบความสำเร็จตามที่ต้องการ

## หลักสูตร พัฒนาภาวะผู้นำสำหรับหัวหน้างาน (Leadership Development)

### □ เนื้อหาหลักสูตร

#### 1. สำรวจแนวความคิดเกี่ยวกับผู้นำของตนเอง

- คุณอยากเป็นผู้นำหรือไม่?
- คุณเป็นผู้นำแบบไหน?
- ความเชื่อเกี่ยวกับผู้นำของคุณ?

#### 2. พัฒนาภาวะผู้นำด้วยตัวคุณเอง (Leadership within You)

- บทบาทของผู้นำในยุคใหม่
- การเป็นผู้นำ 360 องศา
- คุณสมบัติหลัก 10 ประการของภาวะผู้นำ
- พัฒนาภาวะผู้นำ ผ่านการเรียนรู้และเข้าใจในผู้นำสไตล์สัตว์สี่เท้า : กระต่าย อินทรี หนู หมู อธิบายความแตกต่างระหว่างบุคคล รูปแบบของพฤติกรรมของผู้นำแต่ละประเภท จุดเด่นและข้อจำกัด ความสามารถและความถนัดของผู้นำแต่ละประเภท
- ประเมินรูปแบบพฤติกรรมการเป็นผู้นำของตนเอง ผ่านแบบประเมินตนเองด้วยสไตล์สัตว์สี่เท้า
- Workshop : สรุปภาพลักษณ์และภาวะผู้นำของตนเอง

#### 3. พัฒนาภาวะผู้นำในการทำงาน (Leadership Development)

- เรียนรู้และเข้าใจจิตวิทยาเชิงบวกในการกำกับดูแลพนักงาน (Positive Psychology)
- การสร้างการยอมรับจากทีมงาน (Trust)
- การสื่อสารสามสัมพันธ์ เพื่อให้ทีมเวิร์ค (Communication)
- การสั่งงาน มอบหมายงาน และจูงใจอย่างสร้างสรรค์ (Motivation)
- การสอนงานแบบ OJT ได้ทั้งงานได้ทั้งใจ (On the Job Training)
- Workshop : การประยุกต์ใช้กับเหตุการณ์ต่างๆ

□ หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ หัวหน้างาน พนักงานที่คาดว่าจะได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง ผู้บังคับบัญชาระดับหัวหน้างาน และผู้สนใจที่ต้องการพัฒนาตนเอง

□ ระยะเวลาการอบรม 1 วัน (09.00 -16.00 น.)

## หลักสูตร พัฒนาภาวะผู้นำสำหรับหัวหน้างาน (Leadership Development)

### □ รูปแบบการฝึกอบรม

- การเรียนรู้แบบผู้ใหญ่ (Adult Learning) โดยผู้เข้าอบรมเป็นบุคคลสำคัญที่ต้องเรียนรู้ด้วยตัวเอง และนำความรู้ที่ได้เรียนรู้ไปใช้ได้ทันที ด้วยแนวทางของตนเอง
- การฝึกอบรมเพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจตนเอง ยอมรับตนเอง อยากเปลี่ยนแปลงตนเอง เลือกวิธีการของตนเอง จนนำไปสู่เป้าหมายที่ตนเองวางไว้ โดยเรียนรู้ผ่านกระบวนการโค้ชชิ่ง ด้วย Mindfulness Coaching & Training with M-THAI
- กิจกรรมต่างๆ เพื่อให้เกิดการเรียนรู้และเข้าใจอย่างแท้จริง
  - ⇒ แบบประเมินตนเองทางจิตวิทยา (Psycho Test) เพื่อการเรียนรู้และเข้าใจตนเอง
  - ⇒ Workshop กระตุ้นให้ คิด à เขียน à พูด
  - ⇒ การนำเสนอของกลุ่มจากการระดมความคิดเห็น
  - ⇒ การแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกันใน Class
  - ⇒ Case Study กรณีศึกษาเพื่อเรียนรู้สถานการณ์จำลองแล้วประยุกต์ใช้
- กำหนดแนวทางให้ผู้เข้าอบรม ได้นำความรู้ที่ได้รับไปปรับเปลี่ยนตัวเองกระบวนการทางจิตวิทยาเชิงบวก (Positive Psychology) ด้วยวงจรพฤติกรรม ทั้งด้านความคิด ความรู้สึก และการกระทำ โดยวางแนวทางในการพัฒนาตัวเอง และกำหนดแนวทางฝึกฝนตนเองจนกลายเป็นธรรมชาติ
- วิทยากรทำหน้าที่เพียงผู้อำนวยความสะดวกในการเรียนรู้ (Facilitator) ทำให้การพัฒนาเป็นไปตามธรรมชาติของผู้เข้าอบรม โดยการเรียนรู้ที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเองด้วยตัวเอง
- ด้วยวิทยากรมีความรู้และประสบการณ์ด้านจิตวิทยา ดังนั้น ในการฝึกอบรม จะสอดแทรกความรู้และสาระทางจิตวิทยา เพื่อให้ผู้เข้าอบรม ได้เข้าใจตนเอง ยอมรับตนเอง เห็นคุณค่าตนเอง และได้เรียนรู้ที่จะเข้าใจผู้อื่น ยอมรับผู้อื่น (Psycho Talk with Positive Psychology)
- กำหนดแนวทางเพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ที่ได้รับ ไปประยุกต์ใช้ในการทำงานได้จริง

\*\*\*ค่าอบรมสัมมนาสามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีตอนสิ้นปีได้ 200% ตามประมวลรัษฎากร ฉบับที่ 437 \*\*\*

สนใจติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ได้ที่.....คุณอมรรัตน์ (ลูกค้าสัมพันธ์)

โทร. 092-519-6625

บริษัท เอชอาร์ที บริดจ์ คอนซัลติ้ง แอนด์ เทรนนิ่ง จำกัด / HRD BRIDGE CONSULTING AND TRAINING CO.,LTD.

Email : hrdbridge2016@gmail.com , <http://www.hrdbridge.com>